

Orario palestra:
lunedì-venerdì 9.00/22.00
sabato e aperto
prefestivi 9.00/19.00
domenica chiuso

PALESTRA: PALESTRA TEMPIO DEL FITNESS A.S.D.
 VIA V. EMANUELE III, 74 REVELLO (CN) TEL. 0175/257900
 SITO INTERNET: [digilander.libero.it / tempiodelfitness](http://digilander.libero.it/tempiodelfitness)



SAUNA, PANNELLO ARRAMPICATA e PEDANA VIBRANTE !

ORARIO ATTIVITA'

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9.00/10.00						
12,15/13,05				PILATES		
12.35/13.25						
15.00/16.00			ZUMBA			Difesa personale/kick B.
17.00/18.00	ZUMBA KIDS BABY 3/6 ANNI	Zumba kids JR 6/11 ANNI		Danza orientale		
18.00/19.00	ZUMBA	THAI CHI NOVITA'	PILATES	g.a.g/tone up		
19.00/20.00	SPIN BIKE	CARDIO COMBAT	FITWALKING TAPIS R.	SPIN BIKE		
20.00/21.00	PILATES	Spin Bike	SPIN BIKE	ZUMBA		
21.00/22.00						

ORARIO SOGGETTO A VARIAZIONI SENZA OBBLIGO DI AVVISO